



## Sigmoidoscopia Flexible — Preparación Intestinal

**Menos de 15 kg (Menos de 33 lb)**

### LUGAR DEL PROCEDIMIENTO

#### **Surgery Center of Carmel**

12188-A N Meridian St #150, Carmel, IN 46032

Teléfono del Centro: **(317) 569-8250**

**Llegue 1 hora antes de su procedimiento programado**

Escanee para  
Google Maps



### **⚠ Importante — niño pequeño**

Como su niño es pequeño, la enema será administrada por una enfermera o doctor usando una jeringa con solución salina normal (agua con sal) — no una enema comprada en la tienda. Su equipo de atención le dirá si la enema se dará en casa o en el hospital antes del procedimiento.

**NO compre ni administre ninguna enema comprada en la tienda (incluyendo enemas Fleet) a menos que su doctor se lo indique específicamente.**

### **Acerca de los Medicamentos**

- Informe a su doctor sobre todos los medicamentos que toma su niño.
- Suspenda ibuprofeno, Motrin, Advil, Aleve y otros medicamentos antiinflamatorios **2 días antes**.
- Suspenda medicamentos con hierro o antidiarreicos (Imodium, Kaopectate) **7 días antes**.
- Dé los medicamentos rutinarios de la mañana con un sorbo pequeño de agua o leche materna, a menos que se le indique lo contrario.

### **1 Día Antes del Procedimiento**

Si su niño come sólidos, siga una dieta baja en residuos (también llamada dieta “blanca”) hasta el almuerzo — después, solo líquidos claros a partir de las 2:00 PM. Si su niño solo toma leche materna o fórmula, continúe alimentándolo normalmente hasta los tiempos de ayuno indicados abajo.

EVITAR	OK para dar
Panes y cereales integrales	Cereal de arroz simple, pan blanco, galletas saladas simples
Frutas crudas con cáscara o semillas (bayas, uvas, naranjas)	Plátano, puré de manzana, yogur natural o budín de vainilla
Frijoles, maíz, palomitas, nueces	Huevos revueltos o duros, pollo simple
Cualquier cosa roja o morada	Jugo de manzana, agua, Pedialyte (sin rojo ni morado)

### **Después de las 2:00 PM — solo líquidos claros (sin lácteos)**

OK: agua, Pedialyte, jugo de manzana (sin pulpa), jugo de uva blanca, Jell-O sin sabor (sin rojo ni morado), paletas heladas simples (sin rojo ni morado, sin trozos de fruta), caldo de pollo claro.

Evitar: cualquier cosa roja o morada, leche, fórmula (a menos que su equipo de atención indique lo contrario), yogur, helado, jugo con pulpa, jugo de naranja o toronja.

## Día del Procedimiento — Enema

### 1–2 horas antes de salir de casa

Administre una enema de solución salina normal con jeringa — aproximadamente **5 mL por kg** del peso de su niño — alrededor de 1 a 2 horas antes de salir para el hospital. Pida a su niño que intente retener la enema por 5 a 10 minutos si puede. Si no hay evacuación después de 30 minutos, puede administrar una enema adicional.

- Pida a su niño que intente **retener la enema por 5 a 10 minutos** antes de ir al baño, si puede.
- Si no hay evacuación después de 30 minutos, puede administrar **una enema adicional**.
- Es normal que haya evacuaciones acuosas y varias deposiciones después de la enema.

## Día del Procedimiento — Comer y Beber (Ayuno)

Por la seguridad de su niño, la anestesia requiere el estómago vacío. Suspenda cada alimento o líquido al tiempo indicado abajo, contando hacia atrás desde el **tiempo de llegada programado** de su niño:

Alimento o líquido	Suspender estas horas antes de la llegada
Alimentos sólidos	<b>8 horas</b>
Fórmula o leche	<b>6 horas</b>
Leche materna	<b>4 horas</b>
Líquidos claros (agua, jugo de manzana, Jell-O sin sabor)	<b>2 horas</b>

- **Mantenga a su niño bien hidratado** la mañana del procedimiento — ofrezca pequeños sorbos de líquidos claros cada 30–60 minutos. Cada bebida: no más de **1 taza (8 oz / ~250 mL)**. Beber poco y seguido es mejor que beber mucho de vez en cuando — mejor hidratación, más fácil para el estómago.
- **Suspenda todos los líquidos claros 2 horas antes del procedimiento.**
- Traiga objetos de comodidad para su niño (juguete, manta, tableta, etc.).

**⚠ Si la preparación o los tiempos de ayuno no se siguen, el procedimiento puede retrasarse o cancelarse.**

## Recursos Útiles y Preguntas



**Video de preparación**  
Solo como ejemplo  
— siga este folleto,  
no el video.



**Portal del paciente**  
Envíenos un  
mensaje  
Urgente: (317)  
338-9450



**GIKids.org**  
Información general  
sobre los  
procedimientos  
pediátricos GI.