



# Sigmoidoscopia Flexible — Preparación Intestinal

**Más de 40 kg (Más de 88  
lb)**

## LUGAR DEL PROCEDIMIENTO

### **Surgery Center of Carmel**

12188-A N Meridian St #150, Carmel, IN 46032

Teléfono del Centro: **(317) 569-8250**

**Llegue 1 hora antes de su procedimiento programado**

Escanee para  
Google Maps



## Acerca de los Medicamentos

- Informe a su doctor sobre todos los medicamentos que toma su niño.
- Suspenda ibuprofeno, Motrin, Advil, Aleve y otros medicamentos antiinflamatorios **2 días antes**.
- Suspenda medicamentos con hierro o antidiarreicos (Imodium, Kaopectate) **7 días antes**.
- Dé los medicamentos rutinarios de la mañana con un sorbo pequeño de agua, a menos que se le indique lo contrario.

## Qué comprar al menos 2 días antes

1 enema salina para adulto de tamaño grande (~480 mL), como Fleet Saline Enema Extra (tamaño grande), O 2 enemas salinas para adulto de tamaño regular (~240 mL cada una). **NO compre Fleet phospho-soda ni ninguna enema de fosfato.**

- ⚠ **Use solo enemas SALINAS.**
- ⚠ **NO use enemas de fosfato (phospho-soda) — peligrosas para niños y adolescentes.**
- ⚠ **NO use enema de aceite mineral Fleet (Fleet Mineral Oil) — producto diferente.**
- ⚠ **NO use supositorios de glicerina Fleet ni ningún supositorio de glicerina — producto diferente.**

## 1 Día Antes del Procedimiento

Siga una dieta baja en residuos (también llamada dieta “blanca”) hasta el almuerzo. **Después de las 2:00 PM — solo líquidos claros** (sin lácteos).

<b>EVITAR (regla baja en residuos)</b>	<b>OK para comer</b>
Pan integral, arroz integral, avena, granola	Pan blanco, bagel simple, arroz blanco, pasta simple
Frutas crudas con cáscara o semillas (bayas, uvas, naranjas, piña)	Plátano, puré de manzana, yogur natural o de vainilla
Verduras crudas, ensaladas, maíz, brócoli, coliflor, repollo, guisantes	Huevos, pollo simple, papa al horno (sin cáscara)
Frijoles, lentejas, nueces, semillas, palomitas	Goldfish, galletas de animalitos o saladas, pretzels
Barras de granola, mezcla de frutos secos, galletas con nueces o frutas secas	Budín de vainilla, Jell-O sin sabor (sin rojo ni morado)

## Después de las 2:00 PM — solo líquidos claros (sin lácteos)

EVITAR	OK para beber
Cualquier cosa roja o morada	Agua, Pedialyte, Gatorade o Powerade (sin rojo ni morado)
Lácteos (leche, yogur, helado, batidos)	Jugo de manzana, uva blanca o arándano blanco (sin pulpa)
Jugo de naranja o toronja; jugo con pulpa	Limonada colada, ginger ale, Sprite, 7-Up
Sopas a base de crema, chocolate caliente	Caldo claro de pollo, res o verduras; té (sin leche)
	Jell-O sin sabor, paletas heladas (sin rojo ni morado, sin trozos de fruta); caramelos duros, miel

### Día del Procedimiento — Enema

#### 1-2 horas antes de salir de casa

Administre 1 enema salina para adulto de tamaño grande (~480 mL) — o 2 enemas regulares de 240 mL una tras otra — alrededor de 1 a 2 horas antes de salir para el hospital. Pida a su niño que intente retener la enema por 5 a 10 minutos antes de ir al baño. Si no hay evacuación después de 30 minutos, puede administrar una enema adicional.

- Pida a su niño que intente **retener la enema por 5 a 10 minutos** antes de ir al baño, si puede.
- Si no hay evacuación después de 30 minutos, puede administrar **una enema adicional**.
- Es normal que haya evacuaciones acuosas y varias deposiciones después de la enema.

### Día del Procedimiento — Comer y Beber (Ayuno)

Por la seguridad de su niño, la anestesia requiere el estómago vacío. Suspnda cada alimento o líquido al tiempo indicado abajo, contando hacia atrás desde el **tiempo de llegada programado** de su niño:

Alimento o líquido	Suspnder estas horas antes de la llegada
Alimentos sólidos	<b>8 horas</b>
Fórmula o leche	<b>6 horas</b>
Leche materna	<b>4 horas</b>
Líquidos claros (agua, jugo de manzana, Jell-O sin sabor)	<b>2 horas</b>

- **Mantenga a su niño bien hidratado** la mañana del procedimiento — ofrezca pequeños sorbos de líquidos claros cada 30–60 minutos. Cada bebida: no más de **1 taza (8 oz / ~250 mL)**. Beber poco y seguido es mejor que beber mucho de vez en cuando — mejor hidratación, más fácil para el estómago.
- **Suspnda todos los líquidos claros 2 horas antes del procedimiento.**
- Traiga objetos de comodidad para su niño (juguete, manta, tableta, etc.).

**⚠ Si la preparación o los tiempos de ayuno no se siguen, el procedimiento puede retrasarse o cancelarse.**

## Recursos Útiles y Preguntas



### **Video de preparación**

Solo como ejemplo  
— siga este folleto,  
no el video.



### **Portal del paciente**

Envíenos un  
mensaje  
Urgente: (317)  
338-9450



### **GIKids.org**

Información general  
sobre los  
procedimientos  
pediátricos GI.